

Az augusztus a szülők számára legtöbbször végeláthatatlan bevásárló- és feladatlistákat jelent. Mégis hogyan tehetjük könnyebbé ezt az időszakot? Léteznek megoldások, amelyekkel a családi költségvetést sem terheljük túl? A válasz: igen, sőt! Olyan döntéseket is hozhatunk, amelyek a pénztárcánk mellett a környezetnek is kedveznek – ráadásul nagyon egyszerűen!

Tudatos tervezés – fél siker

Az iskolakezdéshez a legtöbb oktatási intézmény megadja a szükséges tanszerlistát, főleg az alsó tagozatos diákoknak. Ez már egy jó kiindulási alap ahhoz, hogy mit kell beszereznünk. Azonban ez a lista sokkal többet is nyújthat: bővítsük ki további kellékekkel, amelyeket meg kell vásárolnunk szeptemberig! Jelezzük minden egyes tételnél, hogy hozzávetőlegesen milyen áron tudjuk beszerezni azt. Ahol tudjuk, igyekezzünk rövidíteni a listát – **biztosan mindenképp szükség van újra?**

Attól, hogy használt, még nem rossz!

Bizonyos tételekből évről évre mindig újat kell venni. **Nézzük át listánkat olyan szemmel is, hogy mi az, amiből megfelelő a használt is!** Biztosan akadnak eszközök, ruhadarabok, amelyekre a nagytestvérnek, az unokatestvérnek vagy épp a szomszéd gyereknek már nincs szüksége, azonban mi több ezer forintot spórolhatunk velük. Ne érezzük kellemetlennek az ilyen „cseréket”!

Vonjuk be gyermekünket is a tervezésbe: ne csak azt beszéljük meg vele, hogy mit kap, hanem azt is, hogy ő mit ajándékozhatna másoknak. Kinőtt ruhák, ovis zsák, táska, tornazsák... rengeteg dolog lapulhat otthon érintetlenül, aminek egy másik gyerek örülne. **Ajándékozzunk, adományozzunk – példát mutatva ezzel gyermekeinknek is.**

Kölcsönözzünk!

A legtöbb iskolás gyerek vélhetően már tagja az iskolai vagy a legközelebbi könyvtárnak. Ha plusz könyvek beszerzésére van szükség, **a kölcsönzés is jó alternatíva lehet**, nem muszáj egyből új példányt vásárolnunk.

Különbőség papír és papír között

A füzetek esetében is **választhatunk olyat**, amely [FSC minősítéssel](#) rendelkezik. Ez az ökcímke biztosít minket arról, hogy a faanyag, ami a papír alapjául szolgál, megfelel a fenntartható erdőgazdálkodás nemzetközi szabályainak. Még jobb megoldás, ha találunk olyat, **ami újrahasznosított papírból készül**. És valljuk be: ahány füzetet elhasznál egy gyermek egy tanév során, valóban környezettudatos döntés a hulladékpapírból készültet választani.

Zacskó zacskó hátán

A tízórais és uzsonnás alufóliák, műanyag zacskók és a szívószálas üdítők helyett is **dönthetünk a tartós műanyag uzsonnádobozok és a kulacsok mellett**, ahogyan a gyümölcsöket is csomagolhatjuk többször használható hálós zsákokba a gyerekeknek.

Közlekedés – az autón túl

Amíg az időjárás engedi, és logisztikailag is megoldható, **közlekedjünk kerékpárral vagy sétáljunk!** A gyerekek megtanulják a KRESZ-táblák jelentését, a szabálykövetést, a koncentrációt; erősödik a fizikumuk, és még a környezetet sem szennyezzük.

Ne feledjük: ahogyan mindenben, az iskolakezdés körüli szervezésben is példát mutatunk gyermekeinknek. A mostani kisiskolások szüleinek gyermekkorában még nem igazán volt szempont a környezetvédelem, mára azonban már a mindennapjaink részévé vált a fenntarthatóság, Földünk védelme. Amellett, hogy a felsorolt tippek megfogadásával jól teszünk bolygónknak, pénztárcabarát döntéseket is hozunk, egyúttal **olyan viselkedési mintával is szolgálunk** a következő generációnak, **amely később** remélhetőleg már **természetes lesz a számukra.**

Frissítve: 2024. július 12.